

### Qu'est-ce que le Taekwondo ?

C'est un Art martial coréen englobant l'utilisation de nombreuses techniques fondées sur le travail des jambes (Tae), des bras (Kwon), se pratique avec un bon état d'esprit (Do).

### Quel est l'objectif et le contenu du stage ?

Lors du stage nous aborderons tous les aspects de la discipline : les techniques de base *Kibon*, les *Poomsae* (formes • katta), le *combat conventionnel*, le *Taekwondo sportif*, le *Hoshin-sul* (self-défense).

Donner aux Stagiaires la Motivation de pratiquer et de s'affilier à un Club .

### A qui s'adresse ce stage ?

Le stage concerne tous les enfants à partir de 6 ans , adolescents et plus .(garçons et filles ).

Période Du Stage	Cycles	Horaires	Programme	Moniteur
08.07.2013 au 12.07.2013	1.A*	8h45 - 9h00	ACCEUIL	<i>Technique Poomsae § Hoshin-Sul</i>
15.07.2013 au 19.07.2013	2.B*	9h00 -10h15	Début activités	ABDELKADER LAMALAM
22.07.2013 au 26.07.2013	3.C*	10h15 -10h25	Petite pause	ABDELHAK CHBIBI
29.07.2013 au 02.08.2013	4.D*	10h25 -12h00	Reprise	<i>Moniteur Taekwondo Sportif</i>
05.08.2013 au 09.08.2013	5.E*	12h00 -12h30	Pause-Midi	ABDELMAJID EI HAMOUTI
12.08.2013 au 16.08.2013	6.F*	12h30 -13h45	Reprise - Fin	ABDESSAMAD HOUSNI

### Talon d'inscription pour le stage d'été sport \*TAEKWONDO\* 2013

Je soussigné(e).....(Père/Mère)

De (Nom) : .....(Prénom) : .....

Souhaite Inscrire mon enfant pour la période ( Cocher la case ci-dessous pour la période )-

Du .....au.....

A*	B*	C*	D*	E*	F*
----	----	----	----	----	----

Tarif : par Cycle 45 € / 22h de stage semaine .

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 13h45.

Pour toutes réservation veuillez nous contacter :

Info : 0486.71.01.42 - 0486.17.87.09