



## **Stage Keup-Poom-Dan**

La commission des grades a le plaisir de vous inviter à un stage de préparation aux passages de grade 1<sup>er</sup> Keup – Poom - Dan.

### **Conditions d'accès**

- Etre ceinture bleue de Taekwondo (4<sup>ème</sup> Keup)
- Etre en ordre de licence-assurance 2014

### **Moniteur**

Les membres des jurys dont le président de la commission Alain J. Decamps (7<sup>ème</sup> Dan – niveau 1 ADEPS)

### **Descriptif**

Stage de préparation aux passages de grade

### **Programme du jour**

Voir : <http://www.abft.be/wp-content/uploads/2012/05/PassageDeGrade.pdf>.

### **Date et heure**

Date : 16/03/2014

Heures : 9h30-12h00

### **Lieu**

**Hall des sports de Grâce-Hollogne**

**Rue des 18 Bonniers**

**4060 Grâce-Hollogne**

### **Participation aux frais**

5 €

### **Tenue**

Dobok et chaussures de taekwondo

### **Renseignements**

Decamps Alain : 0495/22.87.34 [alainjackdecamps@gmail.com](mailto:alainjackdecamps@gmail.com)

Dewandre Olivier : 0477/89.75.74 [dewandre.trolin@gmail.com](mailto:dewandre.trolin@gmail.com)

Secrétariat ABFT : 02/347.34.77

### **Remarques pratiques :**

- Le stage commencera à l'heure. Soyez donc en tenue à 9h15
- Prendre son carnet de licence